

# 地域支援活動「ベビーマッサージ」



R5年度10月19日(木)



LOG YOGA ベビー&親子ヨガ教室の講師を招いて、ベビーマッサージと親子ヨガ教室を実施しました。輪になって、講師の真似をしながら親子の触れ合いを楽しむ中で少しずつ緊張がとけ、笑顔を見せてくれた子ども達と、保護者の皆様でした。  
ベビーマッサージでは、お家の人の指の感触が気持ち良くて、ちょっと微睡はじめた子ども達の様子が可愛らしかったですよ。  
親子ヨガは、子どもと一緒に家の人も体を伸ばして、気持ちの良いリラックスモードでした♪



LOG YOGA ベビーマッサージ&親子ヨガ教室  
講師:杉原絵理先生

